

# Rygsmerter hos børn og unge i Svendborgprojektet

Claudia Franz, kiropraktor, ph.d.-studerende, Centre of Research In Childhood Health, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet



Cfranz@health.sdu.dk

1

Rygsmerter rigtigt  
almindeligt

=

Rygsmerter  
rigtigt dyrt





# Børn med rygsmærter = voksne med rygsmærter

## Hvorfor ?



# Derfor!

## Pubertet

## Genetik

## Fysisk aktivitet?



# Fysisk aktivitet hos børn → beskytter?

Antallet af timer?  
for lidt  
for meget

Typen af aktivitet?

Alder/ køn/ kropsbygning?



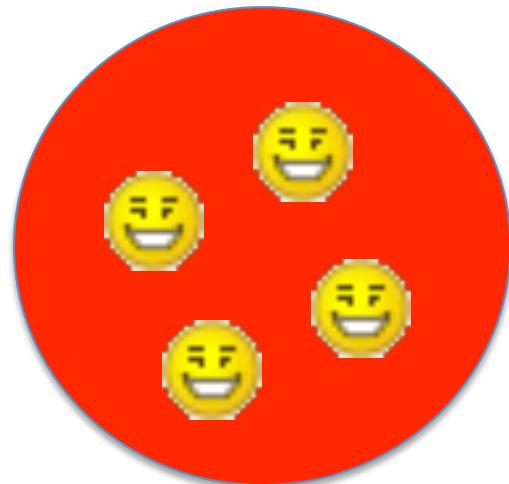
# Svendborgprojektet - unikt

## Svendborg Kommune

- initiativtager
- aktiverer et helt samfund
- fællesskab

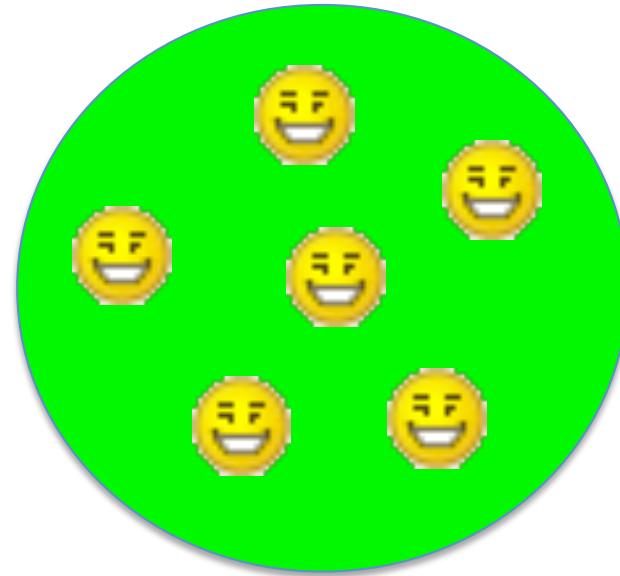


# Almindelig



500

# Idræt



700



# Emne

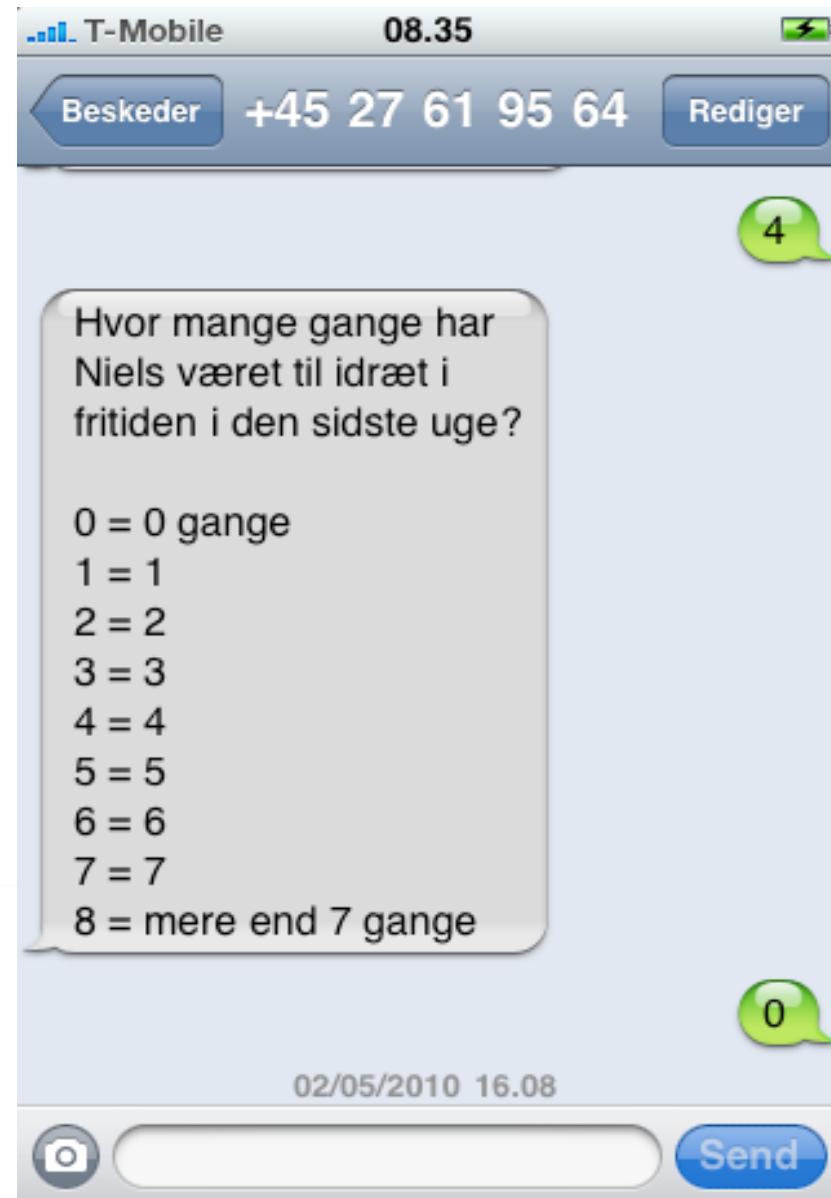
Beskytter fysisk aktivitet mod rygsmærter hos børn?



# Unikt - SMS Track

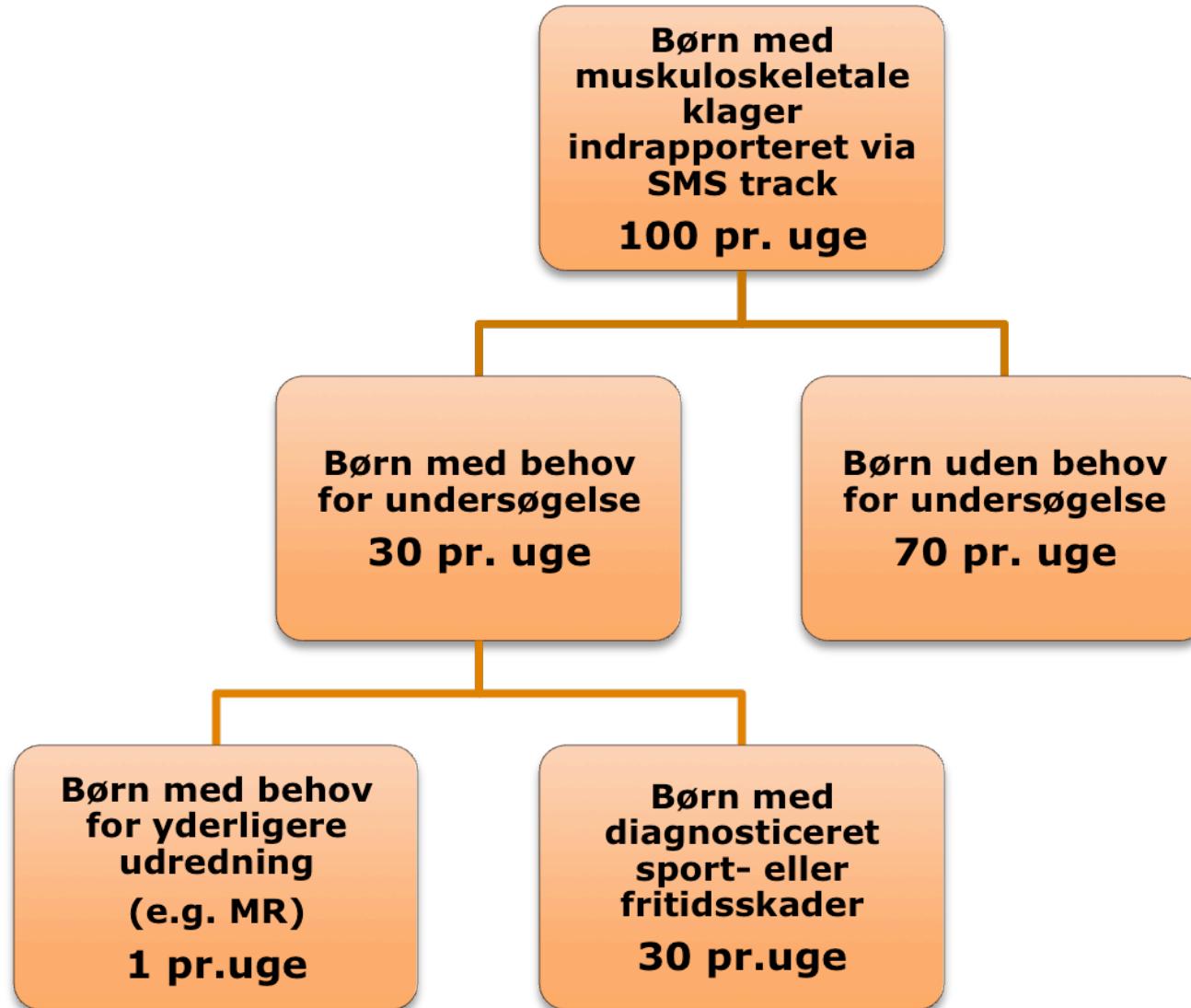


# Unikt - SMS Track



# Unikt - SMS Track





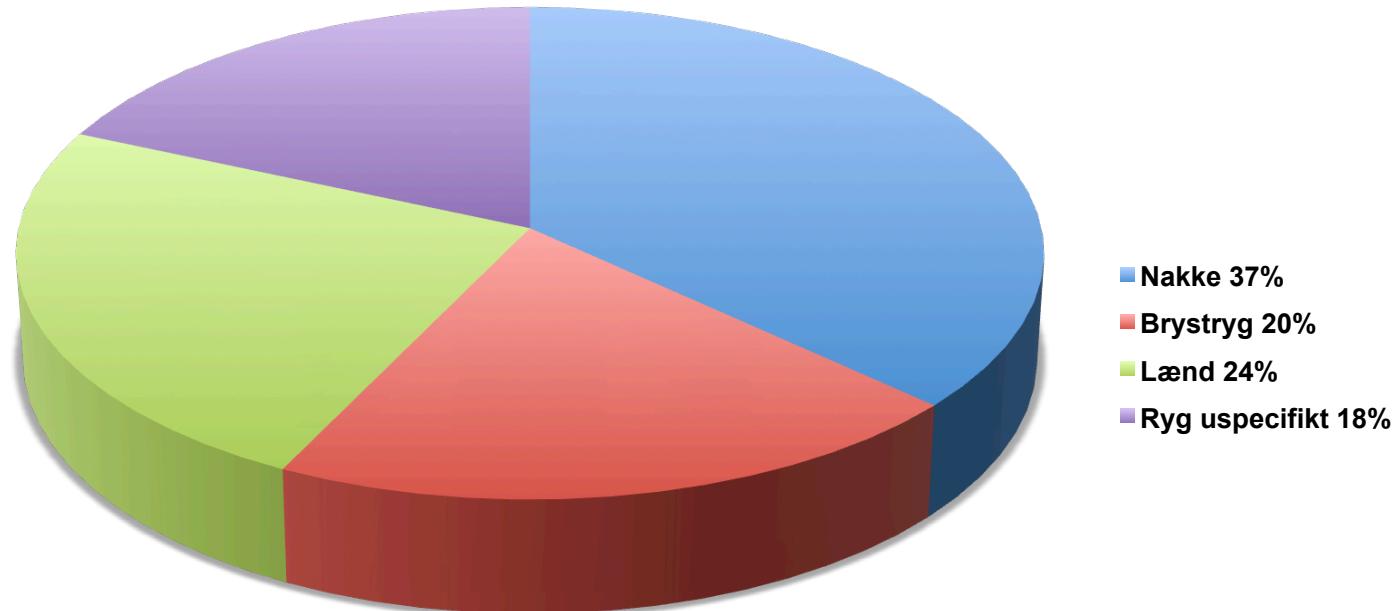
# Eksempler på foreløbige resultater



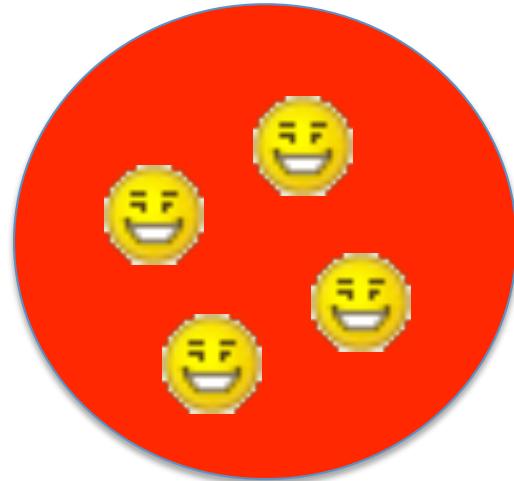
# Nakke- rygsmærter

1/4 af eleverne

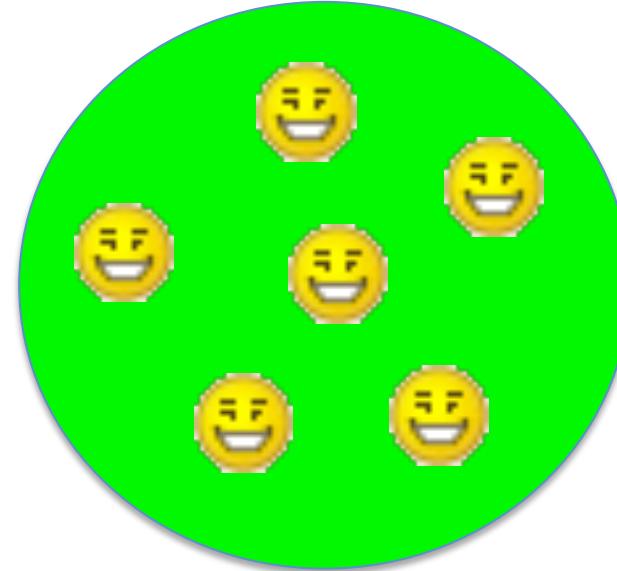




# Resultater



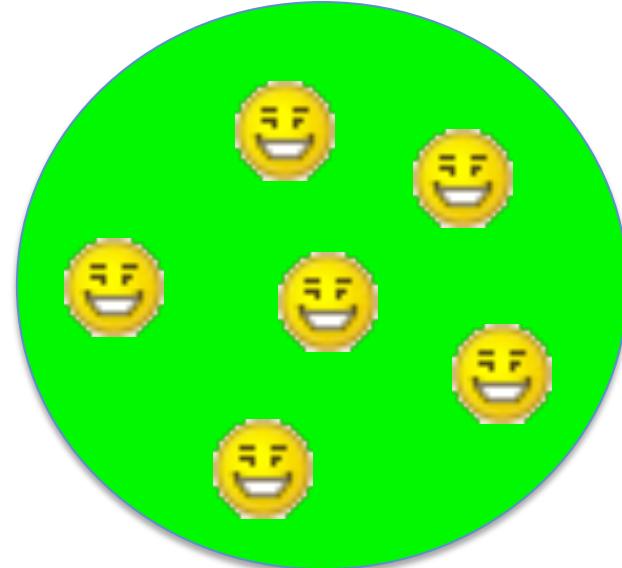
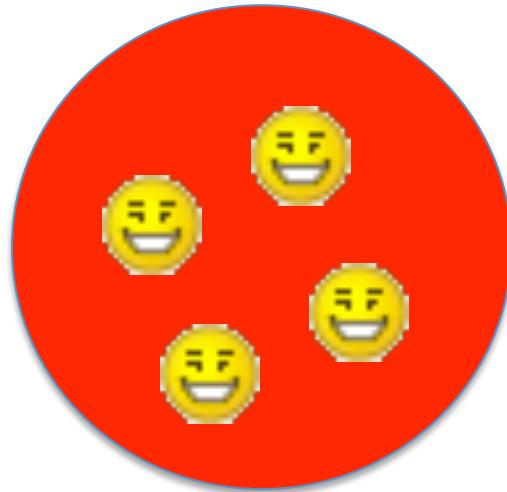
21% rygsmarter



24% rygsmarter



Men.....



1,2 rygsmærter/1000 ekspositioner

2,0 rygsmærter/1000 ekspositioner



# Konklusion

Rygsmærter starter for nogle allerede  
før puberteten

Foreløbige analyser viser, at ekstra  
idræt har en beskyttende effekt



# Tak til de følgende personer

- Niels Wedderkopp
- Charlotte Leboeuf-Yde
- Karsten Frohberg
- Lars Bo Andersen
- Niels Christian Møller
- Eva Jespersen
- Christina Christiansen
- Heidi Klakk
- Tina Junge
- Malene Heidemann
- Thomas Jørgensen



# Tak for støtte og finansiering

- Svendborg Kommune, SportsStudySydfyn
- Syddansk Universitet, RICH
- TRYG Fonden
- Team DK
- Nordea Fonden
- IMK Almene Fond
- Fonden til fremme af kiropraktisk forskning og postgraduat uddannelse
- Region Syddanmarks Forskningsråd
- Øststifterne
- Brd. Hartmann
- Rygforskningscenteret, Middelfart
- Pædiatrisk forskningsenhed, OUH
- University College Lillebælt



Syddansk Universitet

