

Velkommen til session 1

Svendborgprojektet...

Praktisk talt

Mette Petersen, Cand.Scient.Stud. Idræt og Sundhed, SDU
Tina Junge, Fysioterapeut, Phd. Stud., SDU
Karin Madsen Cand.Scient.San.Stud., SDU

Syddansk Universitet, Centre for Research in Childhood Health



Agenda



- Kort introduktion
 - Hvad måler vi og hvornår?
- Praktisk gennemgang af motoriske og fysiske tests
 - hvilke, hvad, hvordan?
- Hvorfor disse tests
- Slå jer løs.....



Hvad måler vi og hvornår?

Faste blodprøve
DXA scanning

Pubertetsvurdering

Blodtryk

Motorik
Kondition
Højde/ vægt
Hypermobilitet

Motorik
Kondition
Højde/ vægt
Hypermobilitet

Pubertetsvurdering

Blodtryk

Motorik
Kondition
Højde/ vægt
Hypermobilitet

Motorik
Kondition
Højde/ vægt
Hypermobilitet

Faste blodprøve
DXA scanning

Pubertetsvurdering

Blodtryk

Højde/ vægt
Hypermobilitet

Motorik
Kondition
Højde/ vægt
Hypermobilitet

Sept.
2008

Marts
2009

Sept
2009

Marts
2010

Sept.
2010

Marts
2011

Accellerometer
målinger 1 uge

Accellerometer
målinger 1 uge

Spørgeskema:
helbred, livsstil, socioøkonomi

Spørgeskema:
talentdetektion

SMS track: registrering af skader samt deltagelse i org. idræt

Intervention i 3 skoleår



Agenda



- Introduktion
 - Hvad måler vi og hvornår?
- Praktisk gennemgang af felttests
 - hvilke, hvad, hvordan?
- Hvorfor disse tests?
- Slå jer løs.....





Andersen Testen: <https://www.edumedia.dk/#/?PageType=Asset&ID=1790>



Christina Christiansen, kiropraktor, phd-studerende SU/IOB/RICH
3D - Reklame A/S-Svendborg

Hvorfor disse tests

- Mange børn
 - Mange testere
 - Mange steder
- =
- Simple, plads- og tidsbesparende, transportable og valide tests
 - Gennemføres indenfor 2 x 45 minutter



Agenda



- Introduktion
 - Hvad måler vi og hvornår?
- Praktisk gennemgang af felttests
 - hvilke, hvad, hvordan?
- Hvorfor disse tests?
- Slå jer løs.....
 - Tak for opmærksomheden

