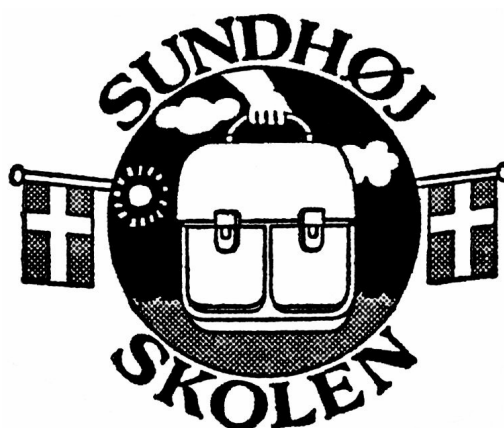


## Idrætsskole i Svendborg Kommune.



Idræt – energi og kompetence  
En skole i balance.



**Sundhøjskolen.**  
Eskærvej 69.  
5700 Svendborg.

**Telefon: 62 23 47 10**

**Skoleleder:** Jørn Eder Jensen  
**Hjemmeside:** [www.sundhojskolen.dk](http://www.sundhojskolen.dk)  
**E-mail:** [sundhoejskolen@svendborg.dk](mailto:sundhoejskolen@svendborg.dk)

**Koordinator:** Lise Thomsen.  
**Mail:** [finnfinn@mail.dk](mailto:finnfinn@mail.dk)

## Område:

Sundhøjskolen er distriktsskole for børnehaveklasse til og med 6. klasse for Tåsinges nordlige del og for 7. til 9. klasse for hele øen.

Sundhøjskolen er en afdelingsopdelt skole fra 0. kl. – 9. kl. med 635 elever i alt.

Skolen er 2 – 4 sporet.

Der er pt. 140 elever i indskolingen, 210 i mellemskolen, 233 i udskolingen samt 52 i centerklasserne til normalt begavede børn med gennemgribende udviklingsforstyrrelser fx autisme og aspergers syndrom.

Sundhøjskolen ligger på Tåsinge, hvor vi er omgivet af vand, strand og skov.

Indenfor gåafstand har vi adgang til skovområde som er kuperet terræn, strand og skov ved Vindebyøre samt et større område med skov og strand ved Valdemarslot. Sidstnævnte aktivitetsområde er i cykelafstand.

Vi har gode cyklemuligheder via cykelstier på øen.

Vores legeplads/skolegård indbyder ligeledes til aktivitet.

Med udendørs bordtennisborde, flytbare mål, basketkurve, rampe til skateboards, legekasser i indskolingen og mellemtrinnet, klatretårn op til 7 meters højde summer skolegården af liv.

Udskolingen har endvidere en kasse med diverse bolde samt adgang til waveboards.

Der er malet figurer til spil op i skolegården.

Vi har halfaciliteter samt en stor samlingssal og gymnastiksal. I forbindelse med skolen er derudover store græsarealer, kampbane til fodbold, multibane og to store høje, hvor af den ene bruges, som kælkebane om vinteren.

## Strukturen i idrætsundervisningen:

Vi har valgt at organisere undervisningen i idræt på følgende måde.

2 timers idræts med udgangspunkt i fælles- / trinmål og ATK.(Rød)

2 timers idræt og bevægelse (Grøn) med udgangspunkt i det brede idrætstilbud.

2 x 1 times leg. (Blå)

Se vedhæftede skema.

Der arbejdes hele tiden på at tænke nye idrætter / trends / foreningsbesøg / samarbejde og fællesskab ind i planlægningen.

**Skema:**

Det er et kæmpe puslespil at for koordineret idrætsundervisningen.  
Indskolingens idrætstimer forsøges lagt ind i morgenmodulet (kl. 8 - 10)  
Idræt/bevægelsestimerne kan lægges ind fra kl. 10 - 12. eller fra kl. 12 - 13.30,  
da det skal passes ind i forhold til pædagogernes arbejdstid.  
Legetimerne er primært lagt efter kl.12.00.  
Alle klasser i projektet har idræt 4 af ugens dage.  
Der deltager 233 elever fra 1.kl. - 5.kl. i Svendborg projektet i 2009.  
Den almindelige idrætsundervisning med udgangspunkt i fælles mål har altid hal samt gymnastiksal til rådighed.

Vi har valgt, at de 2 idræts og bevægelsestimer foregår udendørs, i samlingsalen eller på besøg hos en idræt.

De 2 x 1 legetime er udendørs året rundt uanset vejret.

Se vedlagte eksempler på årsplaner.

**Nye tiltag i forbindelse med projektet på den enkelte skole:**

Juniorlederuddannelsen som valgfag i 8.kl. Inddrages planlægning og afvikling af idrætsdage mv.  
Legepladsen er under stadig udvikling. Mange nye tiltag.  
Skemalagt teamsamarbejde i indskoling. (Kl. 11.25 - 12.45)  
Foreningssamarbejdet udvidet.  
Fokus på vidensdeling  
Sundhed (Akt-idrætstimer for overbygning, madordning mv.)  
Indkøb af 25 powerboards til indskoling + 3.kl. samt 25 stk. waveboards til 4. - 9.kl.  
Lånes via biblioteket.  
Indkøb af materialer som medtænker bevægelse til dansk og matematik.  
Brugen af cykel som et transportmiddel / bevægelse er et indsatsområde som inddrages i idrætsundervisningen fra 1. kl.

Sundhøjskolen ønsker ikke kun at definere sig som idrætsskole, men som en alsidig skole, hvor idrætsvinklen skal styrkes igennem Svendborg Projektet. Vi vil udvikle kulturskabende idrætsslæringsmiljøer med fokus på trivsel, bevægelse og sund levevis.  
Der skal medtænkes bevægelse i alle skolens fag.

**Opgavefordeling:**

Det er idrætsslærerne, som har ansvaret for planlægningen af undervisningen.  
Der deltager derudover 2 klassepædagoger på hver årgang i 4 af de 6 idrætstimer.  
Der arbejdes ud fra en ATK - skabelon, som er udviklet gennem efteruddannelsesforløbet.

**Planlægning / forberedelse:**

Skolen har i indeværende skoleår fået skemalagt en fællesforberedelsestime (lærere + pædagoger på årgangen).

Her bliver rollefordelingen, opgaver og mål i idrætsundervisningen beskrevet i fællesskab. Teamsamarbejdet kan også dække andre fag.

For faget idræt udsendes der planer (periode- eller årsplan), så man kan følge med i undervisningen.

Vi lægger vægt på elevernes glæde og trivsel i faget samt at give den enkelte mulighed for at udvikle kompetencer indenfor idrættens mange muligheder.

**Koordinatorfunktionen:**

Skolen har valgt at sikre projektet ved at funktionsansætte en idrætskoordinator.

Derudover får idrætskoordinatoren 150 timer i indeværende skoleår.

Idrætskoordinatoren varetager alle opgaver i forbindelse med Svendborg Projektet på skolen.

Skolen har nedsat en styregruppe som i samarbejde med idrætskoordinatoren holder idrætsprojektet på sporet.

Der er aftalt 5 idrætsmøder om året med alle deltagere i projektet på skolen.

Der er pt. 30 lærere og pædagoger involveret.

**Nævn 3 ting som har fungeret godt:**

Vores koncept og organisering har fungeret fint.

Elever, forældre, pædagoger, lærere samt skolens ledelse engagement i projektet.

Efteruddannelsesforløbet.

**Nævn 2 ting som har udviklet sig og I tager med videre i forløbet:**

Juniorlederuddannelsen

Skemalagt teamsamarbejde i arbejdstiden.

**Nævn 1 ting som har været en stor udfordring:**

Lærer og pædagogssamarbejdet (Indskolingen) Roller og forventninger.

Koordineringen i brug af faciliteter, da vi er flere som har idræt på samme tid samt andre brugere af lokaler.

**Sundhøjskolen.**

**Eskærvej 69.**

**5700 Svendborg.**

**Telefon: 62 23 47 10**

**Skoleleder:** Jørn Eder Jensen

**Hjemmeside:** [www.sundhojskolen.dk](http://www.sundhojskolen.dk)

**E-mail:** [sundhoejskolen@svendborg.dk](mailto:sundhoejskolen@svendborg.dk)

**Koordinator:** Lise Thomsen. Mail: [finnfinn@mail.dk](mailto:finnfinn@mail.dk)